

## **Písomná informácia pre používateľa**

### **PREPARATION H 10 mg/g + 30 mg/g, rektálna masť**

tekutý kvasnicový extrakt a olej zo žraločej pečene

**Pozorne si prečítajte celú písomnú informáciu predtým, ako začnete používať tento liek, pretože obsahuje pre vás dôležité informácie.**

Vždy používajte tento liek presne tak, ako je to uvedené v tejto písomnej informácii alebo ako vám povedal váš lekár alebo lekárnik.

- Túto písomnú informáciu si uschovajte. Možno bude potrebné, aby ste si ju znovu prečítali.
- Ak potrebujete ďalšie informácie alebo radu, obráťte sa na svojho lekárnik.
- Ak sa u vás vyskytne akýkoľvek vedľajší účinok, obráťte sa na svojho lekára alebo lekárnik. To sa týka aj akýchkoľvek vedľajších účinkov, ktoré nie sú uvedené v tejto písomnej informácii. Pozri časť 4.
- Ak sa do 7 dní nebudete cítiť lepšie alebo sa budete cítiť horšie, musíte sa obrátiť na lekára.

#### **V tejto písomnej informácii sa dozviete:**

1. Čo je Preparation H a na čo sa používa
2. Čo potrebujete vedieť predtým, ako použijete Preparation H
3. Ako používať Preparation H
4. Možné vedľajšie účinky
5. Ako uchovávať Preparation H
6. Obsah balenia a ďalšie informácie

#### **1. Čo je Preparation H a na čo sa používa**

Preparation H rektálna masť obsahuje liečivá tekutý kvasnicový extrakt a olej zo žraločej pečene.

Preparation H je určený na liečbu hemoroidov.

Preparation H sa používa na zmiernenie príznakov hemoroidov, napríklad bolesti, podráždenia a svrbenia.

Pomáha

- zmierniť opuch tkaniva vyvolaný zápalom,
- uľahčiť bolestivé vyprázdňovanie

Liek je určený pre dospelých pacientov.

Ak sa do 7 dní nebudete cítiť lepšie alebo sa budete cítiť horšie, musíte sa obrátiť na lekára.

#### **2. Čo potrebujete vedieť predtým, ako použijete Preparation H**

##### **Nepoužívajte Preparation H**

- ak ste alergický na tekutý kvasnicový extrakt alebo na olej zo žraločej pečene alebo na ktorúkoľvek z ďalších zložiek tohto lieku (uvedených v časti 6.).

##### **Upozornenia a opatrenia**

Predtým, ako začnete používať Preparation H, obráťte sa na svojho lekára alebo lekárnik.

- ak trpíte hemoroidmi, mali by ste sa čo najskôr dať vyšetriť lekárom, aby vylúčil možné iné ochorenie.
- ak krváca z konečníka alebo máte stolicu s prímiesou krvi a máte akékoľvek pochybnosti, či ide o krvácanie z hemoroidov, čo najskôr vyhľadajte lekára.
- ak máte chronické ochorenie obličiek, o dĺžke používania lieku sa poraďte so svojim lekárom.

### **Deti a dospelí**

Preparation H nie je určený deťom a dospelým do 18 rokov.

### **Iné lieky a Preparation H**

Ak teraz používate alebo ste v poslednom čase používali, či práve budete používať ďalšie lieky, povedzte to, svojmu lekárovi alebo lekárnikovi. Interakcie s inými liekmi nie sú známe.

### **Tehotenstvo, dojčenie a plodnosť**

Ak ste tehotná alebo dojčíte, ak si myslíte, že ste tehotná alebo ak plánujete otehotnieť, poraďte sa so svojim lekárom alebo lekárnikom predtým, ako začnete užívať tento liek.

Preparation H môžu používať tehotné ženy aj dojčiace matky.

### **Preparation H obsahuje lanolín,**

ktorý môže vyvolať miestne kožné reakcie (napr. kontaktnú dermatitídu, čo je kožná vyrážka pri kontakte s dráždivou látkou).

### **Preparation H obsahuje metylparabén a propylparabén,**

ktoré môžu vyvolať alergické reakcie (možno oneskorené).

### **Preparation H obsahuje butylhydroxytoluén (E321),**

ktorý môže vyvolať miestne kožné reakcie (napr. kontaktnú dermatitídu) alebo podráždenie očí a slizníc.

**Preparation H** obsahuje alergénne vonné látky d-limonén a linalol, ktoré môžu vyvolať alergickú reakciu.

## **3. Ako používať Preparation H**

Vždy používajte tento liek presne tak, ako je to uvedené v tejto písomnej informácii alebo ako vám povedal váš lekár alebo lekárnik. Ak si nie ste ničím istý, overte si to u svojho lekára alebo lekárnika.

Na miestne použitie a použitie do konečníka.

Dospelí: Po opatrnom umytí a osušení konečníka naneste tenkú vrstvu rektálnej masti na citlivé miesto v okolí konečníka. V prípade potreby možno masť naniesť priamo do konečníka pomocou priloženého aplikátora. Masť aplikujte vždy ráno, večer a po každom vyprázdnení čriev.

### **Použitie u detí a dospelých**

Preparation H nie je určený deťom a dospelým do 18 rokov.

### **Podanie masti do konečníka pomocou aplikátora:**

Aplikátor naskrutkujte na otvorenú tubu (bočné otvory umožňujú lepšiu distribúciu masti), vytlačte malé množstvo masti na aplikátor na uľahčenie zavedenia aplikátora a opatrne zaveďte do konečníka. Potom vytlačte malé množstvo masti a aplikátor súbežne vyťahujte z konečníka. Aplikátor sa po použití musí dôkladne opláchnuť.

Liečba sa nemá ukončiť, len čo sa objavia prvé známky zlepšenia, ale na dosiahnutie úplného účinku sa má pokračovať v liečbe najmenej 5 dní.

Ak sa príznaky vášho ochorenia zhoršia alebo ak sa nezlepšia do 7 dní, musíte kontaktovať lekára.

Bez porady s lekárom môžete používať liek najdlhšie 2 týždne. PREPARATION H sa nesmie prehltáť. Ak ho omylom prehltnete, vyhľadajte lekársku pomoc.

Neprekračujte odporúčané dávkovanie.

### **Ak použijete viac Preparation H, ako máte**

V prípade neúmyselného predávkovania alebo náhodného požitia, ukončíte používanie a vyhľadajte lekársku pomoc.

### **Ak zabudnete použiť Preparation H rektálnu masť**

Ak ste zabudli použiť masť, použite ju vo zvyčajnom čase, keď si ju máte aplikovať podľa pôvodného plánu. Nepoužívajte dvojnásobnú dávku, aby ste nahradili vynechanú dávku.

Ak máte akékoľvek ďalšie otázky týkajúce sa použitia tohto lieku, opýtajte sa svojho lekára alebo lekárnika.

## **4. Možné vedľajšie účinky**

Tak ako všetky lieky, aj tento liek môže spôsobovať vedľajšie účinky, hoci sa neprejavia u každého.

Veľmi zriedkavé vedľajšie účinky (môžu postihovať menej ako 1 z 10 000 osôb):

Niektoré zložky tohto lieku môžu vyvolať miestne kožné reakcie alebo alergické reakcie (pozri časť 2).

### **Hlásenie vedľajších účinkov**

Ak sa u vás vyskytne akýkoľvek vedľajší účinok, obráťte sa na svojho lekára alebo lekárnika. To sa týka aj akýchkoľvek vedľajších účinkov, ktoré nie sú uvedené v tejto písomnej informácii. Vedľajšie účinky môžete hlásiť aj priamo na **národné centrum hlásenia uvedené v Prílohe V**. Hlásením vedľajších účinkov môžete prispieť k získaniu ďalších informácií o bezpečnosti tohto lieku.

## **5. Ako uchovávať Preparation H**

Uchovávajúte pri teplote do 25 °C.

Tento liek uchovávajúte mimo dohľadu a dosahu detí.

Nepoužívajte tento liek po dátume exspirácie, ktorý je uvedený na obale. Dátum exspirácie sa vzťahuje na posledný deň v danom mesiaci.

Nelikvidujte lieky odpadovou vodou alebo domovým odpadom. Nepoužitý liek vráťte do lekárne. Tieto opatrenia pomôžu chrániť životné prostredie.

## **6. Obsah balenia a ďalšie informácie**

### **Čo Preparation H obsahuje**

Liečivá sú: jeden gram masti obsahuje 10 mg tekutého kvasnicového extraktu a 30 mg oleja zo žraločej pečene.

Ďalšie zložky sú: biela vazelína, ľahký tekutý parafín, lanolín, masťový základ (lanolín, lanalkol, tekutý parafín, vazelína, cerezín, butylhydroxytoluén (E 321)), glycerol, tymiánová silica (obsahuje prírodné a synteticky pripravované vonné látky d-limonén a linalol), metylparabén, propylparabén.

### **Ako vyzerá Preparation H a obsah balenia**

Rektálna masť

Svetložltá masť s vôňou tymiánovej silice.

Hliníkové tuby s lakom TU25 a latexovou membránou a HDPE viečkom a LDPE aplikátor.

Veľkosť balenia: Tuba s obsahom 25 g

Tuba s obsahom 50 g

Na trh nemusia byť uvedené všetky veľkosti balenia.

### **Držiteľ rozhodnutia o registrácii a výrobca**

#### Držiteľ rozhodnutia o registrácii:

GlaxoSmithKline Consumer Healthcare Czech Republic s.r.o.  
Hvězdova 1734/2c, 140 00 Praha 4 – Nusle, Česká republika  
e-mail: [cz.info@gsk.com](mailto:cz.info@gsk.com)

#### Výrobca:

Pfizer Consumer Manufacturing Italy S.r.l.,  
Via Nettunense, 90, 04011 Aprilia (LT), Taliansko

**Táto písomná informácia bola naposledy aktualizovaná v 10/2022.**

### **Ako zabrániť hemoroidom?**

Problémom s hemoroidmi sa možno vyhnúť nasledovnými jednoduchými preventívnymi opatreniami:

#### **1. Návyk na pravidelnú stolicu**

Navyknite si na prirodzené a ľahké vyprázdňovanie čriev každý deň – ak je možné, tak v ten istý čas každé ráno. Vyhnite sa preháňadlám.

#### **2. Správna diéta**

Jedzte čo najviac stravy bohatej na vlákninu a pite veľa tekutín. Potraviny, ktoré by ste mali jesť pravidelne, sú napr. obilné vločky, celozrnné pečivo, ovocie a čerstvá zelenina. Skúste sa vyhnúť koreným jedlám, alkoholu, káve a čiernemu čaju.

**3. Pravidelne cvičte**, aby ste predišli zápche.

#### **4. Hygiena**

Je potrebné opatrne umyť po každej stolici. Udržujte postihnuté miesto čo najsuššie, posilní to proces zahojenia. Odporúča sa nosiť bavlnenú spodnú bielizeň.